

# Aktualności

11.04.2022 21:08

7 kwietnia nasze przedszkole aktywnie włączyło się w obchody Światowego Dnia Zdrowia.

Maluchy rozpoczęły dzień od ćwiczeń porannych z Kubusiem - bohaterem realizowanego programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. Na zajęciach przypomniały sobie piramidę żywienia, pani zachęcała do spożywania owoców, warzyw oraz innych produktów. Dzieci wysłuchały audiobooku „Owocowy zawrót głowy”, poznały piosenkę „Witaminki”. Nie zabrakło w tym dniu owocowej przekąski oraz truskawkowego kefiru.

Sześciolatki omówiły zasady higieny oraz uświadomiły sobie jak ważny jest sport i ruch na świeżym powietrzu. Miały okazję spróbować różnego rodzaju suszonych owoców, orzechów, które sami przynieśli oraz własnoręcznie wykonać pyszne, pachnące owocowe szaszłyki. Podczas zajęć dzieci wymyśliły przewodnie hasło, które brzmiało: „My słodczy nie zjadamy, ponieważ zdrowe przekąski znamy”.

Codzienny spacer zakończył ten „zdrowy dzień”.

Nasze działania obejmowały wiele czynności, aby w każdy z możliwych sposobów pokazać przedszkolakom, że zdrowie to olbrzymia wartość, o którą trzeba nieustannie dbać.

>>> [GALERIA](#) <<<

Agata Knapik, Maria Pach