

Aktualności

29.12.2023 18:39

W naszej szkole już drugi rok prowadzone są zajęcia dodatkowe z tańca nowoczesnego, które cieszą się dużym zainteresowaniem wśród uczniów. W zajęciach uczestniczą zarówno dzieci z grup przedszkolnych, jak i z klas podstawowych.

Taniec jest jednym ze sposobów przeżywania i przekazywania emocji. Jest formą zabawy i odprężenia, umożliwia regenerację sił fizycznych, psychicznych oraz podnosi sprawność ruchową. Dziecko od najwcześniejszych lat odczuwa potrzebę ruchu, a muzyka dodaje specjalnego wyrazu tym ruchom.

Zabawy taneczne i tańce ćwiczą także i usprawniają spostrzegawczość, refleks, koordynację wzrokowo-ruchową, orientację i wyobraźnię przestrzenną, kształtują świadomy ruch, oddech, uczą podejmowania decyzji, wdrażają do ładu i porządku.

Na zajęciach tworzymy choreografie, które następnie prezentujemy na uroczystościach szkolnych.

choreograf Patrycja Tokarczyk

