

Aktualności

02.12.2024 21:33

Program Aktywny do Kwadratu to ciekawe zajęcia, podczas których uczniowie zyskują szansę na:

- rozwijanie swoich pasji i umiejętności,
- dbanie o sprawność fizyczną i zdrowie,
- zacieśnianie relacji z rówieśnikami,
- alternatywną i aktywną formę spędzania wolnego czasu,
- budowanie kompetencji w zakresie pracy w grupie, organizacji czasu, działania zespołowego,
- redukcję stresu oraz agresji poprzez sport,
- budowanie poczucia własnej wartości i sprawczości.

Zajęcia realizowane były od września do listopada w wymiarze 2 godzin tygodniowo w grupie dziewcząt i chłopców w klasach IV-VIII.

Celem zajęć było kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież. Poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży.

Nauczycielem prowadzącym zajęcia był Marcin Gancarczyk.

>>> GALERIA <<<