

Aktualności

02.12.2024 21:33

WF z AWF to już IV edycja programu, w którym udział biorą uczniowie Naszej Szkoły Program ma na celu wprowadzenie Alfabetu Ruchowego, który obejmuje podstawowe umiejętności ruchowe takie jak chodzenie, bieganie, skakanie, rzucanie, chwytanie i uderzanie piłki. Wdrażanie tych Fundamentalnych Umiejętności Ruchowych (FUS) w codziennym życiu szkolnym dzieci w wieku 6-12 lat ma na celu rozwinięcie ich podstawowej sprawności fizycznej, co jest niezbędne dla dalszego rozwoju sportowego i zdrowotnego. Odpowiednie nauczanie i praktykowanie tych umiejętności od najmłodszych lat pomoże dzieciom w pełniejszym uczestniczeniu w różnorodnych formach aktywności fizycznej, co pozytywnie wpłynie na ich zdrowie i samopoczucie.

Głównym celem inicjatywy jest:

- poprawa i monitoring stanu kondycji fizycznej oraz fundamentalnych umiejętności ruchowych uczniów,
- wdrożenie regularnej, wewnętrznej potrzeby uczestniczenia w zajęciach ruchowych,
- budowania świadomości dotyczącej korzyści płynących z regularnych zajęć sportowych.

Zajęcia WF z AWF realizowane były od września do listopada w wymiarze 2 godzin tygodniowo na każdą grupę ćwiczebną. W Szkole program realizowany był w następujących grupach:

- Pani Halina Wojcieszak realizowała program w klasie I.
- Pani Urszula Majkrzak realizowała program w klasie III.
- Pan Marcin Gancarczyk realizował w dwóch grupach. Pierwszą grupę tworzyli uczniowie klas II i III. Drugą grupę tworzyły klasy IV-V.

>>> GALERIA <<<