

# Aktualności

27.01.2025 18:31

W listopadzie w Naszej szkole rozpoczęła się realizacja innowacji pedagogicznej „Emocjonalne Odkrycia - Innowacyjne Podejście do Nauczania Uczuć”.

Zgodnie z jej założeniami uczniowie w ramach co miesięcznych spotkań poznają i omawiają każdą z sześciu podstawowych emocji.

W styczniu chętni uczniowie z klasy II ponownie spotkali znaną im bohaterkę – dziewczynkę Zosię. Wspólnie odczytali opowiadanie „Wyprawa do Doliny Smutku” w którym w sposób ciekawy i przyjazny dla dzieci wprowadzona została kolejna emocja – smutek.

Po omówieniu przygód, których doświadczyła Zosia w Dolinie Smutku uczniowie opisywali czym jest smutek, jakie są jego fizyczne objawy oraz jak można pomóc koleżance lub koledze w chwilach smutku. Wszyscy zgodnie stwierdzili, że smutek to emocja, którą odczuwamy w odpowiedzi na negatywne wydarzenia, straty, rozczarowania lub trudne sytuacje. Jest to naturalna część naszego życia i spełnia ważną rolę w naszym emocjonalnym zdrowiu. Smutek może pomóc nam przetworzyć bolesne doświadczenia, zrozumieć nasze uczucia i znaleźć sposób na ich przezwycięzenie.

Na zakończenie wspólnie wykonaliśmy *słoik smutków*. Dzieci w trakcie zajęć zapisywały na małych karteczkach rzeczy, które sprawiają, że czują smutek i wkładały je do słoika. W trakcie zajęć omawiano sposoby radzenia sobie ze smutkiem, np. rozmowa z przyjacielem lub rodzicem.

Dla wszystkich była to świetna okazja do wspólnego spędzania czasu, swobodnej rozmowy i lepszego zrozumienia tego co czują inni.

Atmosfera podczas zajęć była bardzo radosna!

M. Florek









# „Emocjonalne Odkrycia - Innowacyjne Podejście do Nauczania Uczuć” Innowacja Pedagogiczna



