

# Aktualności

07.03.2025 18:35

W Naszej szkole realizowana jest innowacja pedagogiczna „Emocjonalne Odkrycia - Innowacyjne Podejście do Nauczania Uczuć”.

Zgodnie z założeniami innowacji współczesne podejście do edukacji wymaga rozwijania umiejętności emocjonalnych i społecznych. Uczniowie w wieku wczesnoszkolnym są w kluczowym okresie rozwoju, w którym kształtują się ich podstawowe umiejętności rozpoznawania, nazywania i zarządzania emocjami. Każdego dnia przeżywają różne emocje związane z ich doświadczeniami. Umiejętności te są niezbędne do budowania zdrowych relacji, rozwiązywania konfliktów i osiągania sukcesów w dalszym życiu.

W ubiegłym miesiącu chętni uczniowie z klasy I i II, III realizowali kolejny blok tematyczny: Burzliwe Morze Złości - emocja złość. Uczniowie wysłuchali czytanego przez nauczyciela opowiadania o trójce przyjaciół, którzy odkrywają Morze Złości.

W trakcie wyprawy i spotkaniu z emocjami takimi jak gniew, rozgoryczenie i złość okazało się, że istnieje wiele sposobów i metod na to, aby rozpoznać i opanować swoje negatywne emocje.

Uczniowie zrozumieli, że złość jest naturalną emocją, podobnie jak radość i smutek. Pojawia się gdy coś jest nie tak, gdy czujemy się zagrożeni lub niesprawiedliwie traktowani.

Ważne w opanowaniu emocji jest to, aby ją rozpoznać i zrozumieć co ją wywołuje.

W trakcie zajęć uczniowie odgrywali scenki sytuacyjne, w których rozpoznawali symptomy złości takie jak wyraz twarzy, postawa ciała i zachowanie. Na zakończenie zostało wykonane ćwiczenie „Uwolnij złość - zamknij ją w balonie”.

Dla wszystkich była to świetna okazja do wspólnego spędzania czasu, swobodnej rozmowy i lepszego zrozumienia tego co czują inni. Atmosfera podczas zajęć była bardzo radosna!















